

## **ESTETICISTA CÓDIGO 58121030**

### **1º PERIODO FORMATIVO**

#### **DIAGNÓSTICO Y PROTOCOLOS ESTÉTICOS**

##### **Diagnóstico estético para la aplicación de tratamientos estéticos**

##### **1 Anatomía y fisiología aplicada a estética integral**

- 1.1 Anatomía y fisiología de los principales órganos
- 1.2 Estructura de la piel
- 1.3 Alteraciones estéticas
- 1.4 Alteraciones en la queratinización

##### **2 Elaboración de protocolos normalizados**

- 2.1 Concepto de protocolo de diagnóstico
- 2.2 Entrevista. Documentación técnica
- 2.3 Pautas de elaboración de protocolos normalizados

##### **3 Elaboración de los soportes de documentación técnica**

- 3.1 Documentación técnica de los equipos de diagnóstico estético
- 3.2 Estructura y apartados de los diferentes documentos

##### **4 Diagnóstico profesional en tratamientos de estética integral**

- 4.1 La entrevista como medio de estudio del cliente
- 4.2 Documentación profesional
- 4.3 Métodos para la exploración

##### **5 Calidad en la ejecución del diagnóstico estético**

- 5.1 Calidad en la ejecución del diagnóstico estético

##### **Elaboración de protocolos de tratamientos estéticos**

##### **1 Bases cosmetológicas de estética integral**

- 1.1 Cosmetología integral
- 1.2 Tensioactivos anfóteros
- 1.3 Formas cosméticas
- 1.4 Clasificación de cosméticos
- 1.5 Operaciones técnicas fundamentales
- 1.6 Cosméticos usados en tratamientos faciales y corporales
- 1.7 Cosméticos de mantenimiento y protección
- 1.8 Cosméticos para tratamientos estéticos específicos
- 1.9 Cosméticos solares
- 1.10 Fitocosmética y aromaterapia

- 1.11 Los aceites esenciales y los tratamientos estéticos
- 1.12 Efectos de la aromaterapia y vías de penetración

## 2 Protocolización de los tratamientos de estética

- 2.1 Elementos del protocolo
- 2.2 Medidas de protección personal del profesional

## 3 Planificación de los medios humanos y materiales

- 3.1 Medios humanos y materiales en estética integral

## 4 Calidad en los procesos de estética integral

- 4.1 Calidad en los procesos de estética integral

## **MASAJE ESTÉTICO MANUAL Y MECÁNICO**

### **El masaje estético**

#### 1 Principios y fundamentos del masaje estético

- 1.1 Concepto de masaje
- 1.2 Principales aspectos anátomo-fisiológicos
- 1.3 Efectos del masaje
- 1.4 Precauciones, indicaciones y contraindicaciones
- 1.5 Cosméticos para la aplicación del masaje
- 1.6 Clasificación y características de los masajes faciales y corporales

#### 2 Medios el profesional y el cliente en el masaje estético

- 2.1 Medidas de higiene y desinfección
- 2.2 La cabina de masaje
- 2.3 Análisis de las demandas y necesidades del cliente

#### 3 Prevención de riesgos en la aplicación de masajes

- 3.1 Prevención de riesgos en masajes estéticos

### **Técnicas de masaje estético**

#### 1 Maniobras de masaje estético

- 1.1 Técnicas de realización de las maniobras del masaje
- 1.2 Parámetros de aplicación de las maniobras de masaje
- 1.3 El masaje zonal

#### 2 Técnicas de diferentes tipos de masaje estético

- 2.1 Clasificación y características
- 2.2 El masaje facial
- 2.3 El masaje corporal
- 2.4 Técnicas de masaje corporal y facial
- 2.5 Elección y pautas de cosméticos empleados
- 2.6 El masaje estético con equipos de efecto mecánico

#### 3 Equipos para masajes estéticos con efecto mecánico

- 3.1 El masaje estético con equipos de efecto mecánico

3.2 Indicaciones del masaje estético mecánico

4 Calidad en el servicio de masaje estético

4.1 Parámetros que definen la calidad de un servicio

## **2º PERIODO FORMATIVO**

### **DRENAJE LINFÁTICO ESTÉTICO MANUAL Y MECÁNICO**

1 Principios y fundamentos del drenaje linfático

1.1 Principales aspectos anatómico-fisiológicos

1.2 Conceptos físicos aplicados a esta técnica

2 Medios y el profesional en el drenaje linfático

2.1 Drenaje linfático con fines estéticos

3 Técnicas para el drenaje linfático

3.1 Bases fundamentales de la técnica

3.2 Acomodación y preparación del cliente

3.3 Maniobras del drenaje linfático

3.4 Documentación técnica

4 Equipos para drenaje linfático

4.1 Equipos y aparatos

4.2 Técnicas de aplicación de los diferentes equipos

4.3 Vacuumterapia

5 Técnicas de drenaje linfático

5.1 Técnicas de drenaje linfático

6 Calidad en la ejecución del drenaje

6.1 Calidad en la ejecución del servicio

### **ELECTROESTÉTICA**

1 Aparatos para limpieza e higiene cutánea

1.1 Cepillado

1.2 Compresor

1.3 Aparatos de compresión para aspiración

1.4 Pulverizaciones frías por gas o a presión

1.5 Vapor ozono

2 Técnicas basadas en corrientes tratamientos estéticos

2.1 Corriente eléctrica

2.2 Corriente galvánica

2.3 Indicaciones de cada técnica

2.4 Corrientes variables de media frecuencia

2.5 Corrientes de alta frecuencia

3 Aparatología estética basada en radiaciones electromagnéticas

3.1 Introducción a las radiaciones electromagnéticas

3.2 Lámpara de wood

3.3 Láser

3.4 Radiación infrarroja

3.5 Mantas eléctricas

3.6 Termolipolisis

#### 4 Aparatología en aplicaciones de mecanoterapia

- 4.1 Vacumterapia
- 4.2 Dermoaspiración
- 4.3 Presoterapia
- 4.4 Ultrasonidos
- 4.5 Microdermoabrasión

#### 5 Metodología de trabajo en cabina

- 5.1 Metodología de trabajo en cabina

#### 6 Principales accidentes de electroestática

- 6.1 Accidentes producidos por equipos eléctricos
- 6.2 Accidentes por mecanoterapia
- 6.3 Accidentes por radiaciones electromagnéticas

### **TRATAMIENTOS ESTÉTICOS INTEGRADOS**

#### 1 Procesos de estética integral

- 1.1 Tratamientos de estética integral aplicadas a las alteraciones estéticas
- 1.2 Técnicas empleadas en los procesos de estética integral

#### 2 Atención al cliente durante la prestación

- 2.1 Atención al cliente durante la prestación

#### 3 Realización de tratamientos faciales de estética

- 3.1 Realización de tratamientos faciales de estética

#### 4 Realización de tratamientos corporales de estética

- 4.1 Tipos de tratamientos estéticos
- 4.2 Tratamientos corporales
- 4.3 Tratamiento de reafirmación y remodelación de senos

#### 5 Estética pre y post-cirugía y medicina estética

- 5.1 Operaciones de cirugía estética faciales y corporales
- 5.2 Tratamientos de medicina estética
- 5.3 Técnicas manuales estéticas específicas
- 5.4 Pautas para la colaboración médico-esteticista

#### 6 Seguridad e higiene en los procesos de estética integral

- 6.1 Higiene y esterilización de las instalaciones
- 6.2 Técnicas de seguridad e higiene en la manipulación cosméticos

#### 7 Calidad en los procesos de estética

- 7.1 Calidad en los procesos de estética integral

### **3º PERIODO FORMATIVO**

#### **Prevención de riesgos laborales.**

##### **1 Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo**

- El trabajo y la salud: los riesgos profesionales
- Factores de riesgo
- Los daños derivados del trabajo
- Marco Normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales

## **2 Riesgos librados a las condiciones de seguridad**

- Seguridad en el trabajo

## **3 Riesgos ligados a las condiciones de seguridad, identificación, análisis y evaluación**

- Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo
- Introducción
- Contaminantes químicos
- Contaminantes físicos
- Contaminantes biológicos

## **4 La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral**

- Introducción
- La carga de trabajo
- Concepto de ergonomía
- Organización en el trabajo

## **5 Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual**

- Protección colectiva
- Caídas de altura
- Protección individual

## **6 Planes de emergencia y evacuación**

- Objetos y definiciones
- Plan de emergencia
- Implantación

## **7 El control de la salud de los trabajadores**

- Introducción
- Funciones de los servicios de salud laboral
- Patología laboral
- Vigilancia de la salud
- Epidemiología laboral
- Promoción de la salud en la empresa

## **8 Elementos básicos de la gestión de la prevención**

- Introducción
- Organización de la prevención
- Planificación de la prevención
- Elementos básicos de gestión de la P.R.L.

## **9 Primeros Auxilios**

- Normativas generales ante una situación de urgencia
- Reanimación cardiopulmonar
- Actitud de seguir ante heridas y hemorragias
- Fracturas
- Traumatismos craneoencefálicos y lesiones en columna
- Quemaduras
- Las lesiones oculares
- Intoxicaciones, mordeduras, picaduras y lesiones por animales marinos

## **4º PERIODO FORMATIVO**

## **Calidad en el trabajo.**

### **Conceptos de calidad y enfoques de gestión.**

#### **1 Conceptos fundamentales de calidad**

- Introducción conceptual
- Conceptos de “producto” y “proceso”
- Calidad objetiva y calidad subjetiva
- Calidad absoluta y calidad relativa
- Calidad interna y calidad externa
- Calidad como excelencia
- Calidad como conformidad
- Calidad como uniformidad
- Calidad como aptitud para el uso
- Calidad como satisfacción de las expectativas del cliente

#### **2 Calidad en la prestación del servicio al cliente.**

- Introducción
- Conceptos y características de la calidad de servicio

#### **3 Círculos de calidad**

- Fundamentos
- Historia de los círculos de calidad
- ¿Qué es un círculo de calidad?
- Implantación de círculos de calidad

## **Gestión de la calidad.**

#### **1 La calidad en el trabajo**

- Introducción
- Qué es la calidad de un producto o servicio. Calidad en una organización
- La importancia de la calidad y no de la cantidad
- Las ventajas de apostar por la calidad en el trabajo
- Qué supone la No-Calidad en el trabajo

#### **2 Calidad total**

- Las dimensiones de la calidad del producto
- Concepto de Calidad Total

#### **3 Gestión de la calidad. Conceptos fundamentales**

- Concepto de Gestión de la Calidad
- Enfoques de Gestión de la Calidad: clasificación y características básicas
- Planificación con proveedores

## **Herramientas para medir parámetros de calidad.**

#### **1 Muestreo**

- Tipo de muestreo. Índice de desviaciones
- Tipos de muestreo
- Histórico. Informes

#### **2 Estadística aplicada**

- Conceptos de estadística aplicada
- Gráficos de control
- Creación de una grafica de levey-jennings
- Uso de una gráfica de levey-jennings para evaluar la calidad

### **3 Verificación y registro. Trazabilidad**

- Utilización de equipos de pruebas y medida.
- Cumplimentación de los protocolos de comprobación y medidas
- Trazabilidad

### **Indicadores de gestión.**

#### **1 La planificación y el control de gestión: marco conceptual y definiciones básicas**

- Introducción
- Marco conceptual y definiciones básicas

#### **2 Los indicadores de gestión**

- Conceptos de estadística aplicada
- Gráficos de control
- Creación de una grafica de levey-jennings
- Uso de una gráfica de levey-jennings para evaluar la calidad

#### **3 Diseño y construcción de indicadores**

- Génesis de los indicadores de gestión en la organización
- Condiciones básicas que deben reunir los indicadores
- Metodología para la construcción de los indicadores
- Etapas para desarrollo y establecimiento de indicadores de gestión
- Lecciones aprendidas sobre la base de experiencias previas en el uso de indicadores
- Potenciales dificultades en la elaboración de indicadores
- Presentación de los indicadores

#### **4 Indicadores básicos**

- Alcance del sistema de indicadores
- Indicadores con base en el esquema de valor de mercado
- Indicadores de efectividad
- Indicadores de eficiencia
- Indicadores de calidad
- Indicadores de productividad
- Indicadores de apalancamiento
- Indicadores de rentabilidad
- Indicadores de riesgo
- Indicadores de competitividad
- Indicadores de liquidez
- Diseño de otros indicadores importantes
- Indicadores de seguridad industrial
- Conclusiones fundamentales

### **Calidad total**

#### **1 Diferentes enfoques del proceso de control de calidad**

- El enfoque como inspección
- El enfoque como control estadístico de la calidad
- El enfoque como aseguramiento de la calidad o control de calidad total
- El enfoque japonés o CWQC

#### **2 Gestión de la calidad total**

- El enfoque integrador como Gestión de la Calidad Total

- Principios y prácticas para la GCT
- La GCT como proceso: Grado de adopción

## **Costes de la no calidad**

### **1 Coste de calidad. Clase de coste de la calidad**

- La calidad y los costes
- El impacto de los costes en la calidad
- Manual de control de calidad
- Riesgos de la no calidad. Costes de la no calidad
- Consecuencias de la NO calidad
- Propuestas de mejora
- Coste / inversión de la calidad

## **5º PERIODO FORMATIVO**

### **Formación técnica básica en orientación profesional para el empleo**

#### **1. Marco teórico del modelo de orientación profesional en Andalucía**

- Presentación
- Objetivo del módulo

##### **1.1 Contexto Europeo y Nacional 3**

- La Estrategia Europea por el Empleo (E.E.E)
- El Plan Nacional de Empleo (P.N.D.E.)

##### **1.2 Modelo teórico**

##### **1.3 Competencias profesionales del orientador profesional**

- Competencias profesionales en el desarrollo de la acción del orientador profesional
- Competencias del desarrollo e implementación de la acción de la orientación

##### **1.4 Colectivo de la orientación profesional**

- Colectivos especiales

##### **1.5 Mercado de trabajo Andaluz**

- Características
- Agentes que intervienen en el mercado de trabajo

#### **ANEXO 1**

- Orientadores laborales: ayudando a encauzar la vida profesional de las personas
- Fuentes

#### **ANEXO 2**

- Entrevista a Víctor Álvarez Rojo

#### **ACTIVIDAD 1 - La Estrategia Europea por el Empleo (E.E.E)**

#### **ACTIVIDAD 2 - Políticas de empleo**

#### **2. El sistema de orientación profesional: el programa Andalucía orienta y la red de unidades de orientación**

- Presentación
- Objetivo del módulo

##### **2.1 Normativa reguladora**

- Normativa Nacional
- Normativa Andaluza

## **2.2 principios inspiradores**

- Igualdad de Oportunidades
- Centrada en la persona
- Nuevas Tecnologías
- Calidad

## **2.3 Tipología de centros**

- Centros De Referencia
- Unidades de Orientación

## **2.4 Servicio telemático de orientación**

- Servicio telemático de orientación

## **ANEXO 3**

- ¿Qué es Andalucía orienta?

## **ACTIVIDAD 1 - Normativas nacionales sobre empleo**

## **ACTIVIDAD 2 - “Andalucía orienta”**

## **3. ACCIONES BÁSICAS DE ORIENTACIÓN PROFESIONAL**

- Presentación
- Objetivo del módulo

### **3.1 Entrevista en profundidad**

- Entrevista en profundidad

### **3.2 Orientación vocacional**

### **3.3 Información sobre el mercado de trabajo**

### **3.4 Asesoramiento sobre técnicas de búsqueda de empleo**

- Elaboración del currículum vitae
- Analizar las ofertas de empleo
- Ofrecerse a una empresa
- Simulación de entrevistas
- Conocerse y posicionarse en el mercado de trabajo
- Itinerarios personalizados para la inserción
- Acompañamiento en la búsqueda de empleo
- Asesoramiento al autoempleo

## **ANEXO 4**

- Definir tu proyecto profesional

## **ACTIVIDAD 1 - Acciones básicas de orientación**

## **ACTIVIDAD 2 - “El currículum y la carta de autocandidatura”**

## **6º PERIODO FORMATIVO**

### **Primeros auxilios en la empresa**

#### **1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud**

- El trabajo y la salud
- Los riesgos profesionales
- Factores de riesgo laboral
- Incidencia de los factores de riesgo sobre la salud
- Daños derivados del trabajo
- Accidentes de trabajo
- Enfermedades profesionales
- Diferencia entre accidentes de trabajo y enfermedad profesional
- Otras patologías derivadas del trabajo
- Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos

- Deberes y obligaciones básicas en esta materia
- Política de prevención de riesgos laborales
- Fomento de la toma de conciencia
- Participación, información, consulta y propuestas
- El empresario
- El trabajador

## **2. Medicina en el trabajo**

- Medicina del trabajo
- El derecho a la salud
- Daños derivados del trabajo
- Patología de origen laboral
- Efectos de los agentes químicos en la salud
- Efectos de los agentes biológicos en la salud
- Efectos del ruido en la salud
- Efectos de las vibraciones sobre la salud
- Técnicas utilizadas en la vigilancia de la salud
- La vigilancia de la salud de los trabajadores
- Protocolos médicos
- Programas de vigilancia de la salud
- Promoción de la salud en la empresa
- Epidemiología laboral
- Planificación e información sanitaria

## **3. Riesgos generales y su prevención**

- Caídas de personas a distinto o al mismo nivel
- Proyección de fragmentos o partículas
- Golpes o cortes por objetos y herramientas
- Atrapamiento por vuelco de máquina
- Golpes atrapamientos por derrumbamiento
- Contacto eléctrico
- Sobreesfuerzo
- Exposición al polvo o a ruidos
- Dermatitis profesional y riesgos de contaminación
- Riesgos ligados al medio ambiente del trabajo
- Contaminantes químicos
- Toxicología laboral
- Medición de la exposición a contaminantes
- Corrección ambiental
- Contaminantes físicos
- Energía mecánica
- Energía térmica
- Energía electromagnética
- Contaminantes biológicos
- La carga del trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
- Sistemas elementales de control de riesgos
- Protección colectiva
- Equipos de protección individual

- Protección del cráneo
- Protectores del aparato auditivo
- Protectores de la cara y del aparato visual
- Protectores de las vías respiratorias
- Protección de las extremidades y piel
- Protectores del tronco y el abdomen
- Protección total del cuerpo

#### **4. Primeros auxilios**

- Procedimientos generales
- Eslabones de la cadena de socorro
- Evaluación primaria de un accidentado
- Normas generales ante una situación de urgencia
- Reanimación cardiopulmonar
- Actitud a seguir ante heridas y hemorragias
- Fracturas
- Traumatismos craneoencefálicos
- Lesiones en columna
- Quemaduras
- Lesiones oculares
- Intoxicaciones, mordeduras, picaduras y lesiones por animales marinos
- 

#### **5. Planes de emergencia**

- Planes de emergencia
- Concepto y objetivos
- Actuaciones del empresario
- Situaciones ante un plan de emergencia
- Situaciones de emergencia
- Tipos de planes de emergencia
- Organización del plan de emergencia
- Actuaciones en un plan de emergencia
- Implantación del plan de emergencia
- Simulacros de emergencia